

Læring i friluft

Læring i Friluft er en fellessatsing hos friluftsrådene med det formål å bidra til mer og bedre uteaktivitet, som en naturlig del av hverdagen i barnehage, grunnskole og SFO. I denne folder ser du eksempler på kurser Lofoten friluftsråd kan tilby under Læring i friluft.

Varigheten på kursene ligger på 2-4 timer, og vil kunne inngå på f.eks. en plaleggingsdag. Alle kurser kan tilpasses etter ønske. Tid og sted avtales for de enkelte kurs.

Kursene er gratis for skoler, barnehager og SFO i våre medlemskommuner. På enkelte kurs må skolene dekke kostnader med forbruksmateriell.

Undervisningsopplegg

Naturen som læringsarena

Syv hefter med undervisningsideer som er koblet mot aktuelle kompetansemål for hele grunnskolen (1-10 trinn). Pris: 500,- . Kan bestilles hos Lofoten friluftsråd

Høsting – en smak av tradisjon og muligheter

Undervisningsopplegg som er bygd opp under sju ulike høstingstema: Bær, urter, sopp, trær, mat i fjæra, fisk i hav og vassdrag og vilt, jakt og fangst. Opplegget er tilpasset de ulike skoletrinnene.

Pris: 200,-. Kan bestilles hos Lofoten friluftsråd

Om Lofoten friluftsråd

Lofoten friluftsråd er et interkommunalt samarbeidsorgan som ivaretar friluftsuppgaver for de 6 medlemskommunene Værøy, Røst, Flakstad, Moskenes, Vestvågøy og Vågan. Friluftsrådet har i sitt arbeide fokus på det enkle hverdagsfriluftslivet og jobber innen tre hovedområder:

- Få flere mennesker til å benytte naturen til fysiske aktivitet – med et særlig fokus på barn og unge
- Øke forståelsen for friluftslivets betydning, bedre friluftslivskultur og mer miljøvennlig friluftsliv
- Sikre og utvikle regionens friluftsmuligheter

Ta gjerne kontakt for å høre mere om friluftsrådet, Læring i friluft eller kursene vi tilbyr.



lofoten@friluftsrad.no
Telefon.: 485 94 951
www.lofotenfriluft.no



Læring i friluft

Kurs for skoler



Naturen som klasserom

På kurset «Naturen som klasserom» får deltakerne de grunnleggende ferdigheter for å kunne ta med seg elever ut. Sentrale temaer på kurset påkledning, regler og love, hva skal medbringes på tur og organisering av gruppen.

Stedsbasert læring

Stedsbasert læring er et undervisningsverktøy og en portal for registrering av læringssteder utenfor klasserommet. Med løsningen får underviserne en bank med idéer, inspirasjon og konkrete undervisningsopplegg. På kurset går vi gjennom hvordan men registrerer opplegg og bruker portalen.

Snøforming

Snøforming er en veldig morsom og lærerik aktivitet som inkluderer alle og kan brukes av barn i alle aldre i både barnehager og på skoler. På kurset vil deltakerne få en grunnleggende innføring i bruken av snøformingssett.

Høsting

Høsting i naturen har en viktig plass i det Norske samfunnet og i norsk friluftstradisjon. På dette kurset vil deltakerne lære om hvordan høsting kan brukes som læring og aktivitet for barn og unge.

Tema for de enkelte kurs vil variere med årstiden, men alle årstider har deres muligheter for høsting og kurset kan gjennomføres til alle årstider.



Mat i det fri

Sunn og god mat kan lett lages ute. På dette kurset vil deltakerne lære hvordan det kan gjøres på bål eller i steinovn. Deltakerne vil prøve å lage ulike smakfulle og morsomme retter, både enkle og mer avanserte. Kurset kan ev. kombineres med bålkurset.

Lek på strek

Lek på Strek er et pedagogisk verktøy for fysisk aktiv læring ute i skolegården. Med dette konseptet blir det enklere å flytte deler av både matte og norsk undervisningen ut, og vere i fysisk aktivitet i de tradisjonelle teorifagene.

Gjennom kurset i «Lek på strek» får deltakerne en innføring i konseptet og inspirasjon til hvordan det kan brukes i undervisningen.

Taubruer

Taubruer er en enkel og morsom måte å lage sitt eget aktivitetsanlegg. Taubruene kan varieres på mange ulike måter og kan dermed lett tilpasses til terrenget og målgruppen.

På kurset vil vi gå igjennom tema som leikeprinsipp, utstyr, konstruksjon av taubruer og sikkerhet.

Bålkurs

Et godt bål kan brukes til mange ting: matlaging, kos, varme eller som arena for den gode bål samtalen. På bålkurset lærer deltakerne å fyre et ordentlig bål fra bunnen. Sentrale temaer er hvordan få fyr, forskjell på god og dårlig ved, båltyper, regler om bålfyring, treslag og forbrenningsreaksjoner.